

Bildungsangebote  
für Körper, Seele &  
Wissen.

# Programm

Frühjahr/Sommer 2024





*Neues Highlight:*  
**Heimatkunde  
 per Bus – auf geht's  
 nach Husum und  
 Flensburg!**




# Inhalt

	Seite
 Vorwort .....	3
 Umwelt & Natur .....	5 – 10
 Heimatkunde .....	11 – 12
 Kultur & Gestalten .....	13
 Gesundheit & Fitness .....	14 – 17
 Ernährung & Kochen.....	18 – 19
 Sprachen .....	20
 Berufliche Bildung & EDV.....	21 – 22
 Musikschule.....	23
 Kooperations- & Partnerangebote.....	24 – 26
Anmeldeformular, Mitgliedsantrag.....	27 – 28
Datenschutz & Teilnahmebedingungen.....	29 – 30

## Volkshochschule Aukrug | Wasbek

**Anschrift:** Volkshochschule Aukrug | Wasbek  
 Ziegeleiweg 15  
 24613 Aukrug

**Tel.:** 04873-901 0852

**Mobil:** 0172-431 8533

**E-Mail:** info@vhs-aukrug.de

**Internet:** [www.vhs-aukrug.de](http://www.vhs-aukrug.de)

Gesamtherstellung: medienhandwerk.com GmbH, [www.medienhandwerk.com](http://www.medienhandwerk.com)

Liebe Interessierte der vhs Aukrug|Wasbek,

Bildung bedeutet für uns nicht nur das Vermitteln von Wissen, sondern auch das Knüpfen neuer Freundschaften und das Teilen gemeinsamer Erfahrungen. Mit großer Freude und ein wenig Stolz präsentieren wir Ihnen unser mit Sorgfalt abgestimmtes Kursprogramm, das neben bewährten Favoriten auch aufregende Neuheiten bereithält. Dieses Frühjahr starten wir sogar zweimal mit dem Bus! Begleiten Sie uns ab Aukrug oder Wasbek nach Flensburg und Husum – für lebendige Heimatkunde und inspirierende Entdeckungen!



In unseren Kursen werden Sie von kompetenten Leiterinnen und Leitern begleitet, die nicht nur Experten auf ihrem Gebiet sind, sondern auch ihre Kenntnisse und Leidenschaften mit Herz und Begeisterung teilen. Die stets freundschaftliche Atmosphäre in unseren Kursen zeichnet uns aus, und wir freuen uns darauf, auch Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.

Seit einigen Wochen gestalten Chris Meyer, Björn Hoffmann und Katrin Grebenkow gemeinsam mit den Beisitzerinnen Inga Gaebert aus Aukrug und Lea Langer aus Wasbek das neue Vorstandsteam unserer Volkshochschule. So ist also gesichert, dass unsere vhs auch in den nächsten Jahren eine tragende Säule unserer Gesellschaft bleibt!

Sind Sie bereit für neue Erfahrungen? Dann lassen Sie uns gemeinsam lernen, wachsen und Erinnerungen schaffen – bis ganz bald in der Volkshochschule Aukrug|Wasbek!

Herzliche Grüße,

*R. Mückenheim*

Regine Mückenheim | Geschäftsleiterin

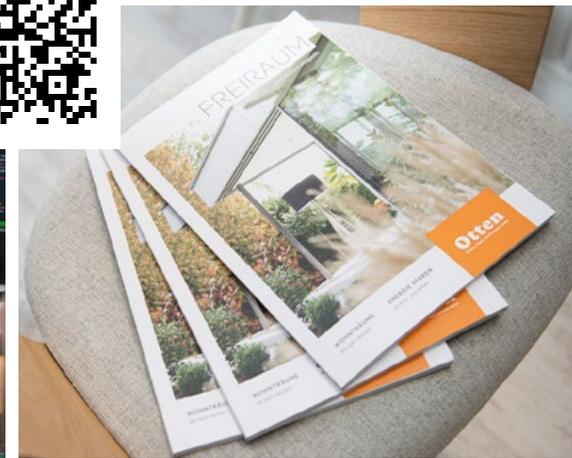
PS: Freuen Sie sich auch auf interessante Lernabenteuer für und rund um die Kleinen, die wir ab Frühjahr in einem zusätzlichen Programm anbieten werden. Seien Sie gespannt und bleiben Sie neugierig!



Spezieller Kurs gesucht?  
Direkt zur Kurssuche!



REFERENZEN



# IHRE EXPERTEN-CREW FÜR MARKETING & DESIGN

PRINT | WEB | FOTOGRAFIE | MARKETING | EMPLOYER BRANDING



medienhandwerk.com GmbH  
Tel.: 04321 840 143 0  
www.medienhandwerk.com



**MEDIEN  
HANDWERK**  
Werbung // Kommunikation // Design

### 241 104 00 | "ANI" - Aukruger Nachhaltigkeits-Initiative: Kleine Schritte für höhere Ziele

Nachhaltigkeit, Ressourcenschonung, Müllvermeidung, Energieeffizienz oder CO<sub>2</sub>-Reduktion - das alles sind Schlagworte, die wir täglich in den Medien oder anderswo hören. Oder die in politischen Programmen auf geduldiges Papier gedruckt werden, ohne dass sie einen wirklichen Bezug zum Leben haben.

Aber wie können wir hier im Naturpark Aukrug in unserem Alltag ganz praktisch umweltbewusster und nachhaltiger leben? Was können wir konkret für die oft abgehobenen und theoretischen Ziele tun? Wie können wir einen möglichst kleinen ökologischen Fußabdruck hinterlassen, so dass auch nachfolgende Generationen noch gut und sicher wohnen, arbeiten und leben können? Die Aukruger Nachhaltigkeits-Initiative sucht weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter, die in diesem Sinn kreative Ideen haben, praktische Vorhaben mit umsetzen oder einfach aktiv neue Wege gehen wollen. Dabei sind wir für alle Anregungen und Vorschläge offen und können uns vorstellen, in die verschiedensten Richtungen zu denken bzw. zu arbeiten. Das kann anfangen bei A wie Aufforstung über B wie Bürgerbus und enden bei Z wie Zero-Waste. Vermeiden wollen wir D wie Dauersitzungen, T wie Theoretisieren oder L wie Langeweile. Für Aktionen und Ideen soll immer auch S wie Spaß eine Rolle spielen.

Auch durch kleine Schritte von Einzelnen lassen sich größere Ziele, von denen alle etwas haben, erreichen.

Ansprechpartner: Dirk Faulhaber/Birgit Jensen

Termine & Ort gem. Absprache

Teilnahmegebühr: kostenlos

nächstes Treffen: 13. Februar 2024

### 241 104 01 | GEG 2024: Das Gebäude-Energie-Gesetz verstehen – Kostenlose Informationsveranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale SH

Das neue Heizungsgesetz: Muss meine Heizung jetzt raus?

Das neue Gebäudeenergiegesetz (GEG 2024) erfordert eine Neuausrichtung der Heizungstechnik. Durch den Einsatz neuer Heizkessel können Energieeinsparungen von bis zu 30 Prozent erzielt werden. Wärmepumpen nutzen bis zu 80 Prozent der Umweltwärme und Solaranlagen senken die Heizkosten. Mit moderner und effizienter Technik sowie Förderprogrammen können steigende Energiepreise langfristig ausgeglichen werden. Die Verbraucherzentrale informiert über die verschiedenen Möglichkeiten und gibt Hinweise zum Austausch. Dank der Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale ist der Vortrag kostenfrei.

Referent: Schornsteinfegermeister & Energieberater Jelle Govers

Termin: Montag, 18.03.24, 19:00 – 20:30 Uhr

Veranstaltungsort: Sitzungssaal Gemeinde Aukrug „blauer Salon“

Teilnahmegebühr: kostenlos

Kostenlose Informationsveranstaltung  
Anmeldung zwingend notwendig!

### 241 109 00 | Die Magie des Jakobsweg – ein authentischer Reisebericht über 800 km Fußweg!

Hola! Taucht ein in die Welt des Jakobswegs! Bei Kaffee & Kuchen erhaltet ihr in einem inspirierenden Vortrag einen Einblick in die Erfahrungen und Erkenntnisse eines erfahrenen Jakobsweg-Pilgers, der 800 km zu Fuß bis nach Santiago de Compostela zurückgelegt hat. Unsere Reise führt euch durch die kulturellen und spirituellen Aspekte dieses einzigartigen Pilgerwegs. Lasst euch von den faszinierenden Geschichten des Referenten bereichern und erfahrt, wie der Jakobsweg Menschen weltweit verbindet und zu tiefen persönlichen Transformationen führen kann. Der Vortrag bietet wertvolles Wissen und Einblicke, während authentische Elemente und imposante Fotos das Programm abrunden. Herzlich Willkommen zu einem Nachmittag voller wertvoller Informationen, der eure Perspektive über Pilgerreisen erweitern wird.

Referent: Detlef Püschel

Termin: Donnerstag, 29.02.24, 15:00 – ca. 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Sportlerheim, Aukrug Bünzen

Teilnahmegebühr: 15,- Euro

### 241 110 03 | Tiere suchen, Punkte finden: Bildervortrag über das gigantische Ostgrönland

Schaltjahre ereignen sich wesentlich öfter als die Chance, einmal die Küste Ostgrönlands zu erleben. Nach immerhin 15-jähriger Berufstätigkeit in der Arktis war es der Geologin und Archäologin Frigga Kruse im Sommer 2023 vergönnt, den Kejsler Franz Joseph Fjord (Kangerluk Kejsler Franz Joseph) und den Scoresbysund (Kangertittivaq) als Reiseleiterin einer Expeditionskreuzfahrt zu durchkreuzen und in der bereits herbstlichen Tundra zu wandern. Weniger naturerfahrenen Touristen ist das riesige Land schnell zu eintönig und die heißersehnten Moschusochsen immer zu weit weg. Geduld wird allerdings belohnt und so erzählen Frigga Kruses Fotos eine Geschichte Grönlands beeindruckender Schönheit und seiner stoischen tierischen Bewohner. Eine grönländische Kollegin bat darum, immer zu betonen, dass wohin wir auch blicken, Grönland eine über tausende von Jahren geprägte Kulturlandschaft ist. Frigga Kruse kommt dieser Bitte gerne nach.

Referentin: Geologin & Archäologin Frigga Kruse

Termin: Donnerstag, 29.02.24, 19:00 – 21:30 Uhr

Veranstaltungsort: Aukrugschule, Block C, Hort

Teilnahmegebühr: 9,00 € pro Person



*Herzlich willkommen zu unseren Naturtouren! Begleiten Sie uns durch unsere Welt voller natürlicher Wunder und erleben Sie die Faszination der Natur auf unseren abwechslungsreichen Naturwanderungen. Gemeinsam erkunden wir idyllische Pfade, atmen frische Luft ein und tauchen ein in die beruhigende Atmosphäre der Umgebung. Bei unseren Naturwanderungen steht das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt. Eine perfekte Gelegenheit, dem hektischen Alltag zu entfliehen. Wir nehmen Sie mit auf neue Routen, von malerischen Wäldern über blühende Wiesen bis zu faszinierenden Ausblicken. Erleben Sie eine harmonische Mischung aus Bewegung, Entspannung und Naturgenuss. Begleitet von erfahrenen Naturführerinnen erkunden wir nicht nur die Pfade, sondern lernen auch über die Flora und Fauna unserer Umgebung. Egal, ob Sie Naturfreund, Fotograf oder einfach nur Erholungssuchender sind, unsere Wanderungen bieten für jeden etwas. Schnüren Sie Ihre Wanderschuhe und schließen Sie sich uns an! Ob erfahrener Wanderer oder Neuling, wir laden Sie herzlich ein, Teil unserer Naturwanderungen zu werden. Sichern Sie sich Ihren Platz und erleben Sie die erfrischende Kraft der Natur.*

### **241 110 00 | Wildkräuterspaziergang „Naturnahe Erlebniswanderung und kulinarischer Genuss im Frühling“**

Entdecken Sie mit uns die faszinierende Welt der heimischen „Allerweltskräuter“ bei einem inspirierenden Wildkräuterspaziergang an der Neumünsteraner Fröbelschule. Tauchen Sie ein in die Vielfalt von Frühlingskräutern und -blumen, während wir Ihnen spannende Einblicke in ihre Verwendbarkeit für Küche und Hausapotheke geben. Begleitet von Geschichten, Anekdoten und Mythen rund um die Pflanzenwelt, erleben Sie einen Spaziergang voller Frühlingsgefühle. Lassen Sie sich zudem von Kostproben aus der Wildpflanzenküche verführen und entdecken Sie die Genüsse, die unsere heimische Natur zu bieten hat. Dieser Spaziergang wird nicht nur Ihr Wissen erweitern, sondern auch Ihre Sinne für die Schönheit der erwachenden Natur schärfen. Begleiten Sie uns auf diesem frühlingshaften Streifzug durch die Natur und erleben Sie einen Spaziergang, der nicht nur Wissenswertes vermittelt, sondern auch die Freude am Entdecken und Genießen weckt. Wir freuen uns darauf, diese besondere Zeit des Aufblühens gemeinsam mit Ihnen zu erleben!

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und Schuhe, ggf. Notizbuch und Sammelkörbchen.

Kursleiterin: Natur- & Landschaftsführerin Gudrun Aschenbach  
Termin: Samstag, 27.04.24, 14:00 - 16:00 Uhr  
Treffpunkt: 24537 Neumünster, Flensburger Straße 9, Fröbelschule  
Teilnahmegebühr: 8,00 €

### **241 110 01 | Naturwanderung „Schmetterlinge & Libellen“ Sommerlicher Zauber am Bünzer Teich und an der Bünzau!**

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Libellen und Schmetterlinge und erleben Sie mit uns einen bezaubernden Spaziergang durch das Tal der Bünzau. Diese geflügelten Geschöpfe begeistern mit ihrer pfeilschnellen Flugkunst, akrobatischen Wendungen und einer anmutigen Farbenpracht – sie sind die Lieblinge der Menschen! Gemeinsam erkunden wir die besten Bedingungen, die das Tal der Bünzau für diese



zauberhaften Insekten bietet. Auf unserem kleinen Spaziergang wollen wir nicht nur ihre Schönheit bewundern, sondern auch die beeindruckende Artenvielfalt entdecken. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, sich von der bunten Vielfalt und Eleganz dieser fliegenden Künstler verzaubern zu lassen.

Freuen Sie sich auf einen sommerlichen Spaziergang, der nicht nur Ihre Sinne für die Schönheit der Natur öffnet, sondern auch Wissenswertes über Libellen und Schmetterlinge vermittelt. Wir laden Sie herzlich ein, diesen zauberhaften Teil des Sommers mit uns zu erleben und freuen uns auf eine gemeinsame Entdeckungsreise!

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und Schuhe, ggf. Notizbuch und Sammelkörbchen.

Kursleiterin: Natur- & Landschaftsführerin Gudrun Aschenbach  
Termin: Sonntag, 09.06.24, 14:00 – 16:30 Uhr  
Treffpunkt: Aukrug Bünzen, B 430, Schild Segelflugplatz folgen, Luftballon  
Teilnahmegebühr: 10,00 €

### **241 110 02 | Sommerliche Entdeckungsreise entlang der Bünzau**

Erleben Sie mit uns die prächtige Blütenvielfalt von Wald, Wiese und Bach, während wir auf einem etwa 6 km langen Rundweg durch die idyllischen Landschaften wandern. Unter der Obhut der Schrobach-Stiftung darf die Natur in den Wäldern und Wiesen entlang der Bünzau ihre ganze Schönheit entfalten.

Lassen Sie sich von der verzaubernden Anmut des Mädesüß, dem betörenden Duft des Klappertopfs und den filigranen Umarmungen des Teufelszwirns beeindrucken. Unsere Sommerwanderung verspricht nicht nur eine visuelle Reise durch die prächtigen Blüten, sondern auch ein sinnliches Erlebnis, das alle Sinne anspricht.

Gemeinsam erkunden wir die reiche Flora entlang des Weges und tauchen ein in die harmonische Symbiose von Natur und Kultur. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen diese Sommerwanderung zu erleben und die Schönheit der Bünzau-Region zu entdecken!

Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung und Schuhe, ggf. Fernglas.

Kursleiterin: Natur- & Landschaftsführerin Gudrun Aschenbach  
Termin: Sonntag, 14.07.24, 14:00 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Aukrug Bünzen, B 430, Schild Segelflugplatz folgen, Luftballon  
Teilnahmegebühr: 12,00 € pro Person

### **241 110 04 | Frühlingwanderung auf der Altmoräne**

Im Heimat- und Sachunterricht der Grundschule haben wir uns mit den Eiszeiten und der Entstehung Schleswig-Holsteins auseinandergesetzt - aber was ist davon hängengeblieben?! Während dieser naturhistorischen Wanderung in einer der schönsten Ecken des Naturparks Aukrug betont Geologin und Archäologin Frigga Kruse, dass unsere Region in der vorletzten Eiszeit entstand und bereits 100.000 Jahren der Erosion und Einebnung unterliegt. Mit dem Drama des östlichen Hügellandes können wir also nicht mehr aufwarten, aber wer sich mit Geduld und Beobachtungsgabe auf unsere gediegene Landschaft einlässt, wird sie schätzen lernen und Überraschungen erleben. Der Nindorfer Höhenzug ist eine beachtliche Moräne der Hohen Geest Mittelholsteins, der die Einzugsgebiete der Flüsse Eider und Stör unterteilt. Hügelgräber zeugen davon,

dass die Menschen der Bronzezeit wohl wussten, wo man trockene Füße behält. Mit heimischen Sagen untermalt Frigga Kruse die Geschichte unserer Geest.

Kursleiterin: Geologin & Archäologin Frigga Kruse

Termin: Freitag, 22.03.24, 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz im Gehege Westerholz zw. Heinkenborstel und Nindorf

Teilnahmegebühr: 9,00 € pro Person

## 241 110 05 | Abendliche Führung über den Boxberg mit Live-Gesang & Picknick

Bäume sind von jeher besondere Orte für Menschen gewesen. Im antiken Griechenland wohnte in jedem Baum eine Nymphe, die für sein Wohlergehen zuständig war, unter der Thing-Eiche wurde bei den Germanen Gericht gehalten, die Linde war der Liebesgöttin Freya geweiht. Ganz zu schweigen von verwunschenen Prinzessinnen im Baum oder goldenen Früchten, die der Held holen muss, um an sein Ziel - meistens eine Prinzessin - zu kommen. „Der deutsche Wald“ ist Lieblingsort der Deutschen, mit dem Waldbaden erlebt er eine kleine esoterische Renaissance. Deutsche Volks- und Kunstlieder besingen Baum und Wald in allen Jahrhunderten.

Erleben Sie eine der höchsten Erhebungen des Naturparks Aukrug bei einer abendlichen Wanderung einmal anders: Unter ebenso sach- wie sangeskundiger Führung erfahren Sie nicht nur die kleinen und großen Geheimnisse dieses speziellen Naturraumes, sondern lernen die Bäume auch live in Liedern und Märchen kennen. Auf dem Boxberggipfel stärken Sie sich dann bei einem abendlichen Imbiss mit Käse, Auerochsenwurst, Brot und Wein - alles von regionalen Anbietern.

Bitte nehmen Sie sich eine Sitzunterlage, Wasser und ein Trinkgefäß für Wein mit. Bitte denken Sie außerdem an geeignete Schuhe, lange Hosen und Mückenschutz, ggf. Taschenlampe.

Kursleiterin: Natur- & Landschaftsführerin Ingrid Schulze

Termin: Freitag, 24.05.24, 19:00 – 22:00 Uhr

Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Teilnahmegebühr: 18,00 € pro Person

## 241 110 06 | (Klein) ERNA frisst für den Naturschutz

Warum die wunderschönen Heckrinder (rückgezüchtete Auerochsen) des Vereins ERNA e.V. nicht nur für den Naturschutz fressen, sondern gleichzeitig für biologische Vielfalt sorgen, wunderbare Landschaften gestalten und zuletzt auch noch so lecker sind, erfahren und erschmecken Sie auf dieser ca. 2,5 - 3-stündigen Wanderung durch das Bünzautal. Bringen Sie sich Sitzunterlage, ein kleines Picknick und ausreichend Getränke mit. Dazu gibt es zweierlei Auerochsenwurst zum Verkosten. Im Anschluss können Sie Auerochsenwurst auch erwerben.

Bitte beachten Sie unbedingt: Ggf. geht es über sehr unebene und nasse Weideflächen – bitte nur Geher\*innen, die sicher auf den Beinen sind! Und bitte KEINE Hunde, denn die Auerochsen mögen Hunde überhaupt nicht!

Knöchelhohe feste Schuhe; bei Regen auch Gummistiefel. Lange Hosen wegen Dornenranken, Mücken oder Zecken. Wer hat, Walking-Stöcke und Fernglas.

Ausreichend Getränke und Verpflegung.

Kursleiterin: Natur- & Landschaftsführerin Ingrid Schulze

Termin: Mittwoch, 01.05.24, 15:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Segelfluggelände: Am Flugplatz, 24613 Aukrug-Bünzen

Teilnahmegebühr: 7,50 € pro Person

## Weitere Naturerlebnisse

Naturliebhaber aufgepasst! Weitere unvergessliche Naturerlebnisse, die in der Umgebung stattfinden, finden Sie unter [www.naturpark-aukrug.de](http://www.naturpark-aukrug.de). Der Naturpark Aukrug präsentiert ein spannendes und sehr vielfältiges Touren-Programm, samt aller Kontakte zu den zuständigen Experten, die Ihre Naturbegeisterung teilen.

Nachstehend ein paar Anregungen:




 <p><b>Tiere im Winter – Auf Spurensuche im Wald</b> Samstag, 17. Februar 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5 – 2 Std. Leitung: Janne Sundermeyer Kosten: 5 €</p>	 <p><b>Sternschnuppen jagen auf dem Boxberg</b> Samstag, 04. Mai 2024, 20:00 Uhr – open end Leitung: Michael Ruff Kosten: 25 Euro</p>
 <p><b>Bäume - Mythen, Märchen, Lieder</b> Freitag, 24. Mai 2024, 19:00 – 22:00 Uhr Leitung: Ingrid Schulze Kosten: 18 Euro</p>	 <p><b>Natur in der Küche</b> Samstag, 22. Juni 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5 – 2 Std. Leitung: Elke Bern Kosten: 5 Euro</p>
 <p><b>Auf den Spuren von Kräutern und anderen Pflanzen</b> Samstag, 31. August 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5 – 2 Std. Leitung: Elke Wichmann Kosten: 5 Euro</p>	 <p><b>Wenn die Blätter fallen</b> Samstag, 26. Oktober 2024, 14:00 Uhr, ca. 1,5 – 2 Std. Leitung: Elke Bern Kosten: 5 Euro</p>

**Und viele mehr!**

**Weitere Infos direkt beim Naturpark Aukrug!**

**NATURPARK AUKRUG E.V.**  
Bargfelder Straße 10  
24613 Aukrug

Tel. 04873/87 14 661  
info@naturpark-aukrug.com



*Entdecken Sie Ihre Heimat mit uns auf entspannten Bustouren ab und bis Aukrug oder Wasbek! Wir nehmen Sie mit nach Husum und Flensburg. Lehnen Sie sich zurück, genießen Sie die entspannte Busfahrt im 5\* Reisebus und lassen Sie sich von den Geschichten dieser beiden Orte verzaubern. Gemeinsam erkunden wir die Vielfalt unserer Region, entdecken charmante Ecken und lassen uns von der Geschichte überraschen. Freuen Sie sich auf lockere Ausflüge, gute Gesellschaft und die Möglichkeit, Ihre Heimat neu zu erleben! Seien Sie dabei und lassen Sie uns gemeinsam auf Tour gehen!*

**NEU**

**241 109 01 | Heimatkunde per Bus – Husum entdecken am 20.03.2024!**

Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte von Husum, der Geburtsstadt des weltberühmten Dichters Theodor Storm! Am 20.03. bieten wir eine exklusive Bustour ab/bis Aukrug oder Wasbek, um Husums Charme zu erkunden. Während einer 1,5-stündigen Stadtführung durch die bezaubernde Altstadt führt Sie eine erfahrene Stadtführerin durch urige Gassen, zeigt eindrucksvolle Giebelfronten und erzählt von der reichen Geschichte der Handelsstadt.

Genießen Sie das maritime Flair am Binnenhafen, der die Nordsee-Stadt mitten in sich trägt, und lassen Sie sich vom besonderen Charme der Küstenstadt verzaubern. Mit etwas Glück erstrahlt der Schlossgarten am 20. März in einem traditionsreichen Blütenmeer aus Krokussen, das wir gemeinsam bewundern werden.

Nach dem Rundgang haben Sie Zeit für eigene Erkundungen bis zur Abfahrt um 17:30 Uhr. Nutzen Sie die Gelegenheit, die Atmosphäre zu genießen, das Hafenflair zu erleben und die Schätze von Nordfrieslands City Husum auf eigene Faust zu entdecken. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz für eine maritime Auszeit in Husum und nehmen Sie ein Stück Heimatkunde mit nach Hause!

Tour-Begleitung: vhs/Regine Mückenheim

Termin: Mittwoch, 20.03.24

Abfahrt aus Aukrug ca. 12:00 Uhr, Abfahrt aus Wasbek ca. 12:15 Uhr

Abfahrt aus Husum ca. 17:30 Uhr zurück nach Wasbek/Aukrug

Teilnahmegebühr: 39,00 € pro Person

Anmeldeschluss 07.02.2024



**NEU**

**241 109 02 | Heimatkunde per Bus – Flensburg entdecken am 14.05.2024!**

Am 14. Mai 2024 führt eine heimatkundliche Bustour nach Flensburg, einer Stadt reich an Geschichte und maritimem Charme. Unser Programmversprechen verspricht einen unvergesslichen und lehrreichen Tag:

Ihr persönlicher Gästeführer empfängt Sie um 11:00 Uhr in Flensburg. Gemeinsam erkunden Sie bei einem 1,5-stündigen Stadtrundgang die „Rumgeschichte und südliche Altstadt“. Tauchen Sie ein in die einzigartigen Kaufmannshöfe der südlichen Altstadt, spazieren Sie durch die malerische Rote Straße und entdecken Sie das Braasch Rum Manufaktur Museum. Hier erfahren Sie nicht nur Wissenswertes, sondern erleben auch die Geschichte des Flensburger Rums mit allen Sinnen. Die Tour endet mit Kostproben aus eigener Herstellung.

Im Anschluss haben Sie Zeit zur freien Verfügung. Erkunden Sie erneut die sehenswerte Rote Straße, nutzen Sie die vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten oder lassen Sie sich vom einzigartigen Flair und dem lebendigen Treiben in der von skandinavischem Charme geprägten Stadt verzaubern.

Um 14:00 Uhr bringt Sie Ihr Bus dann zum Mariencafé. Die kurze Fahrt von etwa 10 Minuten bringt Sie zu einem besonderen Höhepunkt des Tages. Im Mariencafé erwartet Sie ein genussvolles Kaffeetrinken mit Kaffee/Tee ‚satt‘ und einem Stück Torte od. Blechkuchen – unter 1000 Kannen! Die Bezeichnung „unter 1000 Kannen“ bezieht sich auf die einzigartige Sammlung historischer Kaffeekannen im Mariencafé. Diese einzigartige Ausstellung bietet einen faszinierenden Einblick in die Kultur des Kaffeetrinkens und verleiht Ihrem Aufenthalt einen zusätzlichen Charme. Es ist eine Hommage an die traditionelle Kaffeekultur und macht den Besuch im Mariencafé zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Um etwa 15:15 Uhr bringt Sie Ihr 5\* Reisebus dann zurück nach Aukrug oder Wasbek. Begleiten Sie uns auf dieser erlebnisreichen Reise nach Flensburg, und entdecken Sie die Geschichte und Vielfalt dieser faszinierenden Stadt!

Tour-Begleitung: vhs/Regine Mückenheim

Termin: Mittwoch, 14.05.24

Abfahrt aus Aukrug ca. 09:00 Uhr, Abfahrt aus Wasbek ca. 09:15 Uhr

Abfahrt aus Flensburg ca. 15:15 Uhr zurück nach Wasbek/Aukrug

Teilnahmegebühr: 65,00 € pro Person

Anmeldeschluss 28.03.2024





## 241 209 01/02/03 | Kreative Näh-Workshop für Jeden: Talent entdecken, Schönes gestalten und Neues erlernen!

Entdecke die Vielfalt des Nähens in unseren Wochenend-Workshop für Anfänger und Fortgeschrittene! Insgesamt bieten wir in drei Workshops, jeweils samstags und sonntags, die Gelegenheit, die Grundlagen des Nähens zu erlernen oder bestehende Fertigkeiten zu vertiefen. Egal, ob du Kleidung nähen, Dekorationen gestalten oder einfach kreativ sein möchtest, unser Kurs ist für alle Nähbegeisterten. Melde dich für unsere einzelnen Workshops bitte jeweils separat an und beachte bitte, dass die einzelnen Termine NICHT aufeinander aufbauen. Komm vorbei, entdecke die faszinierende Welt des Nähens und setze Deine Ideen in Deinem ganz individuellen Tempo um – unter fachkundiger Anleitung und in lockerer Atmosphäre gelingt's bestimmt!

Nähmaschine, Verlängerungskabel, Snacks und Getränk für Zwischendurch, weitere Materialien für das eigene Projekt.

Kursleiterin: Sabine Sandtler

**241 209 01** Sa., 17.02., 12 – 16 Uhr & So., 18.02.2024, 9:30 – 13:30 Uhr

**241 209 02** Sa., 13.02., 13 – 17 Uhr & So., 17.03.2024, 9:30 – 13:30 Uhr

**241 209 03** Sa., 20.04., 13 – 17 Uhr & So., 21.04.2024 09:30 – 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: Aukrugschule, Block C, Mensa

Teilnahmegebühr pro Workshop: € 44,- pro Person



## 241 301 02 | Yogylates mit Sandie: Harmonische Fusion für Körper und Geist

Entdecke Yogylates – die ideale Fusion aus Yoga, Gymnastik und Pilates, die nicht nur deinen Körper stärkt und dehnt, sondern dich auch fit für die Herausforderungen des Alltags macht! Unter professioneller Anleitung legen wir den Fokus nicht auf Leistung, sondern auf dein Wohlbefinden, Stressabbau und die Achtsamkeit für deinen eigenen Körper. Unabhängig von Vorkenntnissen kannst du in dieser harmonischen Verbindung von Bewegung und Entspannung eintauchen. Erlebe, wie Yogylates nicht nur deine physische Fitness verbessert, sondern auch dazu beiträgt, dass du im Alltag gestärkt und ausgeglichen agieren kannst. Tauche ein und finde deine innere Balance!

Mitzubringen: Matte, Decke, warme Socken, Getränk und wenn vorhanden: festes Kissen oder Yogakissen, Yogablock und Gurt.

Kursleiterin: Sandie Wichelmann

Termine: 6 x freitags, 16.02.24 – 22.03.24, 11:30 – 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Sitzungssaal Bürgerhaus Aukrug (ehem. „blauer Salon“)

Kursgebühr: 49,50 € pro Person

## 241 301 04 | Einsteigerkurs – Qi Gong für mehr Lebensenergie, Achtsamkeit & Beweglichkeit bis ins hohe Alter

Der Kurs umfasst Entspannungsübungen zur Stressbewältigung, einfache ausgewählte Übungen aus dem Qi Gong, um den Körper mit Energie anzureichern, und so mit Kraft und Ausgeglichenheit den Tag zu meistern. Eine abschließende Visualisierung oder Meditation zur mentalen Stärkung runden die Übungen ab.

Melden Sie sich jetzt an und stärken Sie Ihre Gesundheit und Ausgeglichenheit durch eine achtsame Lebensweise, die Sie für den Alltag stark macht.

Bitte bringen Sie eine Isomatte, eine Decke, warme Socken und ein Getränk mit und kommen Sie in bequemer, warmer Kleidung.

Kursleiterin: Claudia Deumel

Termine: 6 x montags, 19.02.24 – 25.03.24, 18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Aukrugschule, Block B, Aula

Kursgebühr: 48,- € pro Person

## 241 302 00 | Mountainbiken meistern: Theorie und Praxis für begeisterte Abenteurer

Entdecke die Welt des Mountainbikens (MTB) und erlerne die Grundlagen der Fahrtechnik in unserem speziell für Einsteiger konzipierten MTB-Kurs! Tauche ein in die faszinierende Natur rund um Aukrug und erweibe dir gleichzeitig neue Kenntnisse zu dieser Freiluft-Sportart an. Unser Kurs kombiniert theoretisches Wissen mit praktischer Fahrpraxis und kleinen Touren, um deine Fähigkeiten zu stärken und dein Vertrauen auf dem MTB zu festigen.

Egal, ob du ein normales MTB oder ein e-MTB besitzt, dieser Kurs ist für dich konzipiert. Mit einer begrenzten Teilnehmerzahl von max. 6 Personen ermöglichen wir eine individuelle Betreuung und ein intensives Lernerlebnis.



Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 16 Jahre, sodass Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen von diesem Kurs profitieren können. An insgesamt 4 Samstagen bieten wir jeweils 1,5 Stunden Fahrspaß und Wissensvermittlung an. Unser erfahrener Trainer wird dich durch die verschiedenen Themen führen, die im Kurs behandelt werden. Du lernst den perfekten Sitz auf dem MTB zu finden, das richtige Schalten und Bremsen, und vor allem, wie du dein eigenes Fahrrad souverän beherrschst. Wir vermitteln dir die Grundlagen der Fahrtechnik auf Waldwegen und losem Untergrund und zeigen dir, wie du einen runden Tritt entwickelst und die richtige Gangwahl triffst. Ein weiteres Highlight des Kurses ist das Fahren mit Handy-Navigation. Erfahre, wie du moderne Technologien nutzen kannst, um deine Routen zu planen und sicher ans Ziel zu gelangen. Lerne die Vorzüge und Möglichkeiten der mobilen Navigation kennen und erweitere damit deine Kompetenzen im Bereich der Orientierung und Planung. Sei dabei und erlebe Dein Abendteuer auf zwei Rädern!

Helmpflicht – Ohne eigenen Helm ist eine Mitfahrt nicht möglich.

Kursleiter: Frank Pflugfelder

Termine: 4 x samstags, 01.06.24 – 22.06.24, 9:30 – 11:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz Aukrug

Teilnahmegebühr: 39,00 € pro Person

## 241 302 06 / 241 302 07 | NEU! Sicherheits-Schnupperkurse: Selbstverteidigung für mehr Selbstbewusstsein!

Nimm teil an einem unserer neuen Selbstverteidigungskurse und stärke dabei nicht nur dein Selbstbewusstsein, sondern auch dein Sicherheitsgefühl. Erlange in diesem viermaligen Schnupperkurs für TeilnehmerInnen ab 16 Jahre erste Kenntnisse über verschiedene Techniken, die es dir ermöglichen, dich wirkungsvoll in potenziell gefährlichen Situationen zu verteidigen. Dieser Kurs fokussiert nicht nur auf physische Fähigkeiten, sondern legt ebenso Wert auf die Entwicklung mentaler Stärke und die Vermittlung von Präventionstechniken.

Eigne dir erste Fähigkeit an, Gefahren frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 8 Personen begrenzt und das Mindestalter beträgt 16 Jahre.

Bitte denke daran, bequeme Sportbekleidung, ein Getränk und gute Laune mitzubringen.

*Für TeilnehmerInnen, die nach der Teilnahme am Schnupperkurs ihre Selbstverteidigungskompetenzen weiter intensivieren möchten, planen wir ab Mai einen fortlaufenden Anschlusskurs, ebenfalls dienstags, 18:30 – 19:30h.*

Kursleiter: Selbstverteidigungstrainer Christoph Eichmann

Termin Kurs **241 302 06**: 4 x dienstags, 18:30 – 19:30 Uhr

Termin Kurs **241 302 07**: 4 x dienstags, 18:30 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Aukrug

Kursgebühr: 23,- Euro



## 241 302 01 | Vitalität & Entspannung am Morgen: Stärke deinen Körper, belebe deine Seele!

Entdecke ein sportliches Programm für TeilnehmerInnen jeden Alters und unabhängig von der Fitnessstufe. Zuerst genießen wir die Bewegung an der frischen Luft und walken gemeinsam! Anschließend erwartet dich ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm für Körper und Geist. Dann gehen wir noch auf die Matte, stärken und bewegen gezielt den Rücken.

Der Einstieg in unseren Kurs ist jederzeit möglich. Unser qualifizierter Trainer wird dich mit viel Freude und Motivation unterstützen, damit du das Beste aus deinem Training herausholen kannst. Zögere nicht und sei Teil dieser bewegenden Erfahrung!

Bitte mitbringen: Sportschuhe für drinnen, Gymnastikmatte und bei Bedarf Walkingstöcke

Kursleiter: Kay Jendritzka

Termine: 12 x freitags, 12.01.24 – 29.03.24, 9:00 – 10:30 Uhr

Veranstaltungsort: Versammlungsraum Bürgerhaus Aukrug

Kursgebühr: 78,- € pro Person

Kurseinstieg jederzeit möglich!

## 241 302 01 | Vitalität & Entspannung am Morgen: Stärke deinen Körper, belebe deine Seele!

Entdecke ein sportliches Programm für TeilnehmerInnen jeden Alters und unabhängig von der Fitnessstufe. Zuerst genießen wir die Bewegung an der frischen Luft und walken gemeinsam! Anschließend erwartet dich ein abwechslungsreiches Gymnastikprogramm für Körper und Geist. Dann gehen wir noch auf die Matte, stärken und bewegen gezielt den Rücken.

Der Einstieg in unseren Kurs ist jederzeit möglich. Unser qualifizierter Trainer wird dich mit viel Freude und Motivation unterstützen, damit du das Beste aus deinem Training herausholen kannst. Zögere nicht und sei Teil dieser bewegenden Erfahrung!

Bitte mitbringen: Sportschuhe für drinnen, Gymnastikmatte und bei Bedarf Walkingstöcke

Kursleiter: Kay Jendritzka

Termine: 13 x freitags, 26.04.24 – 19.07.24, 9:00 – 10:30 Uhr

Veranstaltungsort: Versammlungsraum Bürgerhaus Aukrug

Kursgebühr: 84,50 € pro Person

Kurseinstieg jederzeit möglich!



NEU

**241 302 04 | Fortgeschrittener Tanzgenuss: Beschwingter Workshop mit Birgit Prasse**

Lasst den Alltag hinter euch und erlebt mit Birgit Prasse einen beschwingten Tanzworkshop für fortgeschrittene Tänzerinnen und Tänzer! In zwei lockeren Stunden nimmt euch die erfahrene Tanzlehrerin mit in die Welt des Tanzes. Dieser Workshop richtet sich an alle, die bereits tanzerfahren sind und Lust auf eine unterhaltsame Zeit haben. Birgit Prasse vermittelt nicht nur Schritte, sondern weckt die Freude am Tanzen auf einer fortgeschrittenen Ebene. In bequemer Kleidung könnt ihr euch entspannt auf eine Zeit voller Bewegung und Lebensfreude freuen. In diesem Kurs soll Tanz als wohltuende Aktivität genossen und der Körper in Schwung gebraucht werden.

Kommt vorbei und erlebt, wie Tanz nicht nur eine körperliche, sondern auch eine mentale Bereicherung sein kann. Sichert euch euren Platz für diesen unterhaltsamen Workshop und lasst uns gemeinsam tanzen, lachen und die Freude am Leben spüren!

Kursleiterin: Tanzlehrerin Birgit Sundheim-Prasse

Termin: Sonntag, 17.03.24, 11:00 – 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Versammlungsraum Bürgerhaus Aukrug

Teilnahmegebühr: 5,00 € pro Person

NEU

**241 302 05 | Ganz leicht tanzen lernen: Anfänger Tanzworkshop mit Birgit Prasse!**

Gebt euren ersten Tanzschritten eine Chance und erlebt mit Birgit Prasse einen unbeschwerten Anfänger Tanzworkshop! In zwei entspannten Stunden führt euch die erfahrene Tanzlehrerin in die Grundlagen des Tanzens ein. Dieser Workshop ist speziell für alle Tanzneulinge konzipiert, die in die Welt des Tanzes hineinschnuppern möchten. Birgit Prasse vermittelt nicht nur die grundlegenden Schritte, sondern zeigt euch, dass Tanzen ganz leicht sein kann und weckt die Freude am Tanz auf eine einladende Art und Weise. Kommt in bequemer Kleidung und freut euch auf eine Zeit voller Bewegung, Spaß und Tanzerfolg!

Unser Ziel ist es, Tanz als eine bereichernde Aktivität für Einsteiger zu fördern und euch eine positive erste Tanz-Erfahrung zu bieten. Der Fokus liegt auf einfachen, fröhlichen Bewegungen, die euch das Tanzen von Grund auf vermitteln und euch ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Meldet euch an und erlebt, wie Tanz eure Welt ganz leicht bereichern kann!

Kursleiterin: Tanzlehrerin Birgit Sundheim-Prasse

Termin: Sonntag, 17.03.24, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Versammlungsraum Bürgerhaus Aukrug

Teilnahmegebühr: 5,00 € pro Person

Mit 100 % Erfolgsgarantie

**Willkommen bei unseren monatlichen Kochabenden mit André Weidtkamp!**

*Entdeckt mit uns einmal im Monat neue kulinarische Welten. André führt Euch durch inspirierende Themen, von internationalen Spezialitäten bis zu kreativen Geschmacksexperimenten.*

*André, unser kulinarischer Begleiter, teilt nicht nur sein Wissen, sondern auch seine Begeisterung für das Kochen. Trefft Gleichgesinnte, teilt Gaumenfreuden und schafft unvergessliche Momente.*

*Ganz gleich, ob Anfänger oder erfahrener Hobbykoch, lasst Euch von der Magie des gemeinsamen Kochens begeistern. Wir freuen uns darauf, mit Euch zu kochen, zu lachen und die kulinarische Vielfalt zu erkunden!*

**241 305 01 | Bretonische Gaumenfreuden: Eine kulinarische Reise voller Herzhaftigkeit und Genuss!**

Seid ihr bereit für einen kulinarischen Ausflug in die Welt der bretonischen Köstlichkeiten? Die französische Küche ist ja schon an sich ein wahrer Genuss, aber die bretonische – die hat wirklich das gewisse Etwas!

In der Bretagne geht es herzhaft und kräftig zu. Hier stehen Meeresfrüchte, Fisch und köstliche Tartes ganz oben auf der Speisekarte. Und dann wäre da noch die legendäre bretonische Zwiebelsuppe, die unser Kursleiter André liebevoll als Zwiebelbowle bezeichnet. Warum? Weil da ordentlich was Hochprozentiges drin landet!

Lasst euch von den Aromen der Bretagne verführen und taucht ein in eine Welt voller Gaumenfreuden. Meldet euch gleich an und sichert euch einen Platz an unserem festlichen Tisch. Das wird ein Geschmackserlebnis, das ihr nicht verpassen wollt! Die Kosten für die Zutaten in Höhe von 15,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Kursleiter: André Weidtkamp

Termin: Mittwoch, 07.02.24, 18:30 – 21:30 Uhr

Veranstaltungsort: Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche

Teilnahmegebühr: 32,00 € pro Person

**241 305 02 | Köstliche Fusionen: Aufläufe für Frühling & Frühsommer!**

Die Vorstellung, wie sich im Ofen die Aromen von Kartoffeln und frischem Gemüse oder Nudeln und Gewürzen mit köstlichen Käsen, Eiern oder cremigen Saucen verbinden – ob mit Hackfleisch, Hühnchen, Fisch oder auch mal ganz ohne Fleisch – lässt uns sofort das Wasser im Mund zusammenlaufen.

Taucht ein in die Welt der köstlichen Aufläufe und lasst euch von den harmonischen Geschmackskombinationen verzaubern! Schnappt euch euren Platz, auch wenn es draußen noch winterlich ist - bei uns wird es in der Küche schon richtig frühlingshaft! Die Kosten für die Zutaten in Höhe von 15,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Kursleiter: André Weidtkamp

Termin: Mittwoch, 06.03.24, 18:30 – 21:30 Uhr

Veranstaltungsort: Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche

Teilnahmegebühr: 32,00 € pro Person

### 241 305 03 | Spargelgenuss pur: Geniale Rezepte für den Frühsommer

Halbzeit in der Spargelsaison 2024 – heute zelebrieren wir die Königin des Gemüses! Taucht ein in die Welt der leckeren, neuen, anderen, genialen und wirklich überraschenden Spargelrezepte, die DAS Gemüse des Frühsommers gebührend in Szene setzen. Wir zaubern Spargelgerichte nach überlieferten Rezepten, direkt aus Omas Schatz, und enthüllen raffinierte Spargelzubereitungen, die den Geschmack des königlichen Gemüses noch aromatischer machen. Hier erwartet euch ein absoluter Genuss mit Kombinationen, auf die man nicht unbedingt sofort kommt. Lasst euch inspirieren und meldet euch gleich an – erlebt Spargel mal anders, mal genial! Eure Geschmacksknospen werden es lieben!

Die Kosten für die Zutaten in Höhe von 18,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Kursleiter: André Weidtkamp

Termin: Mittwoch, 29.05.24, 18:30 – 21:30 Uhr

Veranstaltungsort: Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche

Teilnahmegebühr: 35,00 € pro Person

### 241 305 04 | Salatvielfalt mit André: Kreative Köstlichkeiten für jeden Geschmack

Taucht ein in die Welt der wunderbaren, leckeren und leichten Salate – mit und ohne Fleisch, sowie Kombinationen, die einen auf den ersten Blick nicht einfallen würden. Lasst euch einfach mal überraschen und fasziniert eure nächsten Gäste mit besonderen Salatkreationen. Und hier ein kleiner Hinweis an alle Stammgäste der Kochabende mit André: Salate? Mit ihm? Ihr kennt ihn inzwischen wahrscheinlich...! Gemeinsam mit eurem Kursleiter mischt ihr auch die Salatwelt auf und kreiert unvergessliche Gaumenfreuden. Meldet euch gleich an und seid dabei, wenn wir Kunst der Salatzubereitung auf ein neues Level heben!

Die Kosten für die Zutaten in Höhe von 15,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben.

Kursleiter: André Weidtkamp

Termin: Mittwoch, 03.07.24, 18:30 – 21:30 Uhr

Veranstaltungsort: Aukrugschule, Hauptgebäude, Küche

Teilnahmegebühr: 32,00 € pro Person

### 241 406 00 | Englisch mit Muße für Fortgeschrittene

Wollen Sie in Ruhe und mit Spaß Ihre Englisch-Kenntnisse auffrischen oder Ihren Wortschatz erweitern? Dann sind Sie hier richtig. Durch „conversation“ wird die Sprache lebendig, und mit dem Arbeitsbuch können Sie Neues lernen sowie bereits Bekanntes wiederholen. Quereinsteiger sind willkommen.

Zur Selbsteinstufung der Sprachkenntnisse kann ein Ankreuztest im Internet gemacht werden unter [www.klett.de/einstufungstests](http://www.klett.de/einstufungstests).

Hinweis: In den Herbstferien findet kein Unterricht statt.

Schreibmaterial. Arbeitsbuch vom Klett Verlag „In conversation 1“

Kursleiterin: Ulrike Dollenberg

Termine: 11 x dienstags, 13.02.24 – 21.05.24, 9:30 – 11:00 Uhr

Veranstaltungsort: Sitzungssaal Bürgerhaus Aukrug (ehem. „blauer Salon“)

Kursgebühr ab 10 Teilnehmern: 69,50 € pro Person

### 241 426 01 | „Frühjahrsgeföh!“ - Leeder un Vertellen vun Leven, Leev un anner Malör

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Plattdeutschen und erleben Sie eine geistreiche Zeit mit Birgitt Juers & Jürgen Heitmann, der sein Keyboard für passende Musik dabei hat. Diese begeisterten Botschafter der lebendigen Sprache präsentieren Ihnen amüsante Geschichten aus der heutigen Zeit, die sowohl zum Schmunzeln als auch zum Nachdenken anregen, und dieses Mal auch musikalisch. Tauchen Sie ein in die kulturelle Vielfalt des Plattdeutschen und genießen Sie eine Zeit voller Kultur, Tradition und Humor. Ganz gleich, ob Sie bereits mit der Sprache vertraut sind oder nicht, die beiden Künstler bieten Ihnen eine wunderbare Gelegenheit, das Plattdeutsche kennenzulernen und zu erleben.

Lassen Sie sich in eine Welt entführen, die von Geschichten, Liedern und dem Charme des Plattdeutschen geprägt ist und erleben Sie das kulturelle Erbe des Plattdeutschen wie es lebt und lebt!

Referentin: Birgitt Juers & Jürgen Heitmann

Termin: Mittwoch, 10.04.24, 16:00 - 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Kulturwerkstatt Aukrug, Bargfelder Str. 2

Teilnahmegebühr: 14,50 Euro



## Herzlich willkommen zu unseren EDV-Kursen: Gemeinsam die digitale Welt erobern!

*Willkommen in der faszinierenden Welt der Technologie! Unsere Kurse bieten eine strukturierte Einführung in Computer, Software und digitale Kommunikation. In entspannter Atmosphäre möchten wir Unsicherheiten überwinden und Ihre Fähigkeiten im Umgang mit der digitalen Welt stärken. Unser erfahrener Kursleiter steht Ihnen dabei zur Seite und beantwortet gerne auch individuelle Fragen, um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Unsere EDV-Kurse sind nicht nur Lerngelegenheiten, sondern bieten auch die Chance, sich ganz neu zu vernetzen. Melden Sie sich an, um Hemmschwellen zu überwinden, die digitale Welt mit Freude zu erkunden und die Digitalisierung in all ihren Facetten zu entdecken! Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Ihnen die spannende Reise in die digitale Welt anzutreten.*

### 241 500 00 | Souverän im digitalen Zeitalter: Einführung in die Welt der E-Mail-Kommunikation

Entdecken Sie in diesem Kurs die grundlegenden Schritte zur Erstellung und effektiven Nutzung einer E-Mail-Adresse. In unserer heutigen Gesellschaft ist eine E-Mail-Adresse so unverzichtbar geworden wie die Wohnadresse oder Telefonnummer. Von der Auswahl des geeigneten E-Mail-Anbieters bis hin zu den essenziellen Funktionen erfahren Sie alles Wichtige für eine reibungslose Nutzung. Lassen Sie sich ein auf eine Welt der digitalen Kommunikation und erlangen Sie die Fertigkeiten, die in unserer modernen Zeit von entscheidender Bedeutung sind. Wir freuen uns darauf, Sie in diesem Kurs begrüßen zu dürfen!

Kursleiter: Stefan Lühr

Kursdauer: 2 Vorträge à 1,5 Stunden

Termin: Mi., 07.02.24 16:30 – 18 Uhr & Do., 08.02.24, 17:15 – 18:45 Uhr

Veranstaltungsort: Sitzungssaal Bürgerhaus Aukrug (ehem. „blauer Salon“)

Teilnahmegebühr: 22,00 € pro Person

### 241 500 01 | Smart Start: Sicher und einfach in die Welt der Smartphones

Entdecken Sie die Grundlagen für einen erfolgreichen Einstieg in die Welt der Smartphones! Unser Kurs richtet sich speziell an AnfängerInnen und legt den Fokus auf Android Systeme, wobei auch iOS behandelt wird. Die Schwerpunkte des Kurses liegen auf der mühelosen Inbetriebnahme, einfachen Einstellungen und der unkomplizierten Nutzung Ihres Smartphones. In einer Welt, in der Smartphones unverzichtbar geworden sind, führt unser Experte Sie behutsam durch die grundlegenden Funktionen Ihres Smartphones, damit Sie sich schnell und sicher zurechtfinden. Egal, ob Sie ein Android- oder iOS-Gerät besitzen – wir machen den Einstieg kinderleicht! Der Kurs vermittelt Ihnen das notwendige Basiswissen, um Ihr Smartphone angstfrei zu nutzen und Freude an den vielfältigen Funktionen zu haben. Melden Sie sich jetzt an und starten Sie gemeinsam mit uns in die faszinierende Welt der Smartphones!

Kursleiter: Stefan Lühr

Kursdauer: 3 Vorträge à 1,5 Stunden

Termin: Mi., 14.02.24, 16:30 – 18 Uhr, Do., 15.02.24, 17:15 – 18:45 Uhr & Mi., 21.02.24, 16:30 – 18 Uhr

Veranstaltungsort: Sitzungssaal Bürgerhaus Aukrug (ehem. „blauer Salon“)

Kursgebühr: 33,50 € pro Person

### 241 500 02 | Einfacher Einstieg in die Welt des Windows PCs

Unser Kurs führt gezielt AnfängerInnen in die grundlegenden Funktionen des Windows-Betriebssystems ein. In verständlichen Schritten lernen Sie den sicheren Umgang mit dem Windows PC. Themen wie Anmeldung, Passwortverwaltung, Benutzerkonten, Navigation durch Desktop und Taskleiste werden praxisnah behandelt. Der Kurs erklärt Mausfunktionen, den Umgang mit Programmen, Ordnern, Dateien, Verknüpfungen und die Nutzung des Papierkorbs. Auch die Systemsteuerung, Netzwerk, Geräte und Drucker sowie die effektive Nutzung der Hilfe-Funktion (F1) werden vermittelt. Mit einem praxiserfahrenen Trainer an Ihrer Seite werden Sie am Ende des Kurses sicher im Umgang mit Ihrem Windows PC sein.

Kursleiter: Stefan Lühr

Kursdauer: 6 Vorträge à 1,5 Stunden

Termin: Do., 22.02.24, 17:15 – 18:45 Uhr, Mi., 28.02.24, 16:30 – 18 Uhr,

Do., 29.02.24, 17:15 – 18:45 Uhr, Mi., 06.03.24, 16:30 – 18 Uhr

Do., 07.03.24, 17:15 – 18:45 Uhr & Mi., 13.03.24, 16:30 – 18 Uhr

Veranstaltungsort: Sitzungssaal Bürgerhaus Aukrug (ehem. „blauer Salon“)

Kursgebühr: 68,00 € pro Person

### 241 500 03 | Sicher im Internet – Kompaktkurs für Einsteiger

Unser Kurs fokussiert sich auf die sichere Internetnutzung und den Umgang mit dem Computer, speziell für AnfängerInnen, die Unsicherheiten bezüglich potenzieller Gefahren im Netz haben. Wir beleuchten prägnant Risiken wie Schadprogramme, Würmer, Viren, Spam, Phishing-Mails, Angriffe auf Datenbanken, sowie verschiedene Sicherheitsbedrohungen.

Der Kurs bietet klare Erklärungen zu relevanten Begriffen und diskutiert einfach umsetzbare Schutzmaßnahmen, darunter Virens Scanner, Firewall, regelmäßige Updates, sichere Passwortpraktiken, einfache Backup-Strategien und verantwortungsbewusstes Verhalten im Internet und in E-Mails. Zudem erhalten Sie Informationen zu Rücktritts- und Rückgaberecht sowie sicheren Zahlungsmethoden.

Stärken Sie jetzt Ihre Sicherheitskompetenzen im Internet! Unser Kurs vermittelt nicht nur ein Verständnis für mögliche Gefahren, sondern bietet auch praxiserprobte Schutzmaßnahmen, damit Sie das volle Potenzial des Internets bedenkenlos nutzen können.

Kursleiter: Stefan Lühr

Kursdauer: 4 Vorträge à 1,5 Stunden

Termin: Mi., 20.03.24, 16:30 – 18 Uhr, Do., 21.03.24, 17:15 – 18:45 Uhr

Mi., 27.03.24, 16:30 – 18 Uhr & Do., 28.03.24, 17:15 – 18:45 Uhr

Veranstaltungsort: Sitzungssaal Bürgerhaus Aukrug (ehem. „blauer Salon“)

Kursgebühr: 45,00 € pro Person



## 241 980 00 | GITARRE mit Björn Hoffmann

Entdecke die Kraft der Musik in unseren Gitarrenkursen! Egal ob aufstrebender Rockstar oder neugieriger Anfänger, bei uns findest du den idealen Weg in die vielseitige Welt der Gitarrenmusik. Mit Björn Hoffmann, unserem erfahrenen Gitarrenlehrer, begibst du dich auf eine inspirierende musikalische Reise.

Björns Ziel ist es, nicht nur die Grundlagen zu vermitteln, sondern auch die Freude an der Musik zu entfachen und deine Kreativität zu fördern. Egal, ob Metal, Rock, Pop, Jazz oder Klassik – unser Unterricht passt sich individuell an deine Vorlieben und Ziele an. Bei uns steht nicht nur die Theorie im Vordergrund, sondern auch die Entwicklung deiner Spieltechnik. Unsere Kurse finden in Aukrug und Wasbek statt, damit du den für dich bequemsten Ort wählen kannst! Der Einstieg ist jederzeit möglich! Für einen ersten Eindruck bieten wir individuelle Probestunden an. Kontaktiere unsere VHS-Geschäftsstelle für einen Termin. Erlebe, wie Musik deinen Alltag bereichern kann. Unser Angebot richtet sich an Jung und Alt, an Erfahrene und Einsteiger. Also zögere nicht länger und sei dabei!

Einfach kostenlose Probestunde vereinbaren & reinschnuppern!

## Zeitreise der Melodien: Eine musikalische Bildungsreise in die 60er/70er Jahre mit Reiner Bublitz



Entdecken Sie eine einzigartige musikalische Reise in die 60er und 70er Jahre und erweitern Sie Ihre musikalische Bildung! Reiner Bublitz – renommierten Musiker, Komponisten und Songwriter aus Neumünster macht nicht nur großartige Musik, sondern vermittelt auch exklusives Insider-Wissen über die Musikgrößen dieser Zeit. Bublitz entführt Sie mit seiner Gitarre und seiner beeindruckenden Stimme in vergangene Zeiten und präsentiert Ihnen nicht nur die bekanntesten Werke von Cat Stevens,

John Lennon, Neil Young, John Denver und Paul Simon, sondern teilt auch interessante Hintergrundinformationen und „vintage news“ zu diesen Songs. Neben der Unterhaltung haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen über die Musikgeschichte zu erweitern und tiefer in die Kultur und den Geist dieser Ära einzutauchen. Durch das Eintauchen in diese zeitlosen Melodien gewinnen Sie ein besseres Verständnis für Themen wie Frieden, Liebe und rebellische Jugendlichkeit, die auch heute noch von großer Bedeutung sind. Freuen Sie sich auf eine Vielfalt ruhiger Titel, von Klassikern wie „Imagine“ bis hin zu „Hallelujah“, von „Streets of London“ bis „Father and Son“. Lassen Sie sich von den wunderschönen Interpretationen und den einzigartigen Hintergrundinformationen inspirieren und erweitern Sie Ihr Wissen auf unterhaltsame und mitreißende Weise.

Künstler: Reiner Bublitz

Termin: Donnerstag, 14.11.24, 18:30 – ca. 22:00 Uhr

Veranstaltungsort: Alte Kaffeewirtschaft Aukrug, Hauptstr. 39

Teilnahmegebühr: 14,- € pro Person

Das Highlight aus 2023 kommt wieder! Begrenzte Plätze – jetzt Ticket sichern!



## 241 300 00 | Schnuppertag in Kooperation mit dem Segelflug Aukrug e.V. Segelfliegen für Anfänger: Grundlagen, Techniken und erste Flügerlebnisse

Erleben Sie die faszinierende Welt des Fliegens ohne Motor und entdecken Sie den Naturpark Aukrug aus einer völlig neuen Perspektive! Unser ganztägiger Workshop in Kooperation mit den Experten von Segelflug Aukrug e.V. mit anschließendem Grillabend bietet nicht nur eine aufregende praktische Erfahrung, sondern vermittelt Ihnen auch fundierte theoretische Kenntnisse über die Grundlagen des Segelflugs. Tauchen Sie ein in die Geschichte und Entwicklung des Segelflugs, um ein Verständnis für die spannende Entwicklung dieses Flugzeugtyps zu gewinnen. Erfahren Sie, welche natürlichen Kräfte ein Segelflugzeug in der Luft halten, und erhalten Sie Einblicke in die hochentwickelten Instrumente, die in einem Segelflugzeug verwendet werden. Unser Workshop gibt Ihnen nicht nur die Möglichkeit, die Faszination des Fliegens bei einem Einführungsflug im Doppelsitzer selbst zu erleben, sondern ermöglicht es Ihnen auch, dieses Erlebnis durch umfassendes Wissen zu vertiefen.

Und machen Sie sich keine Gedanken über Kosten und Sicherheit - Segelfliegen ist für jeden zugänglich und sicher. Also melden Sie sich schnell an – wir freuen uns auf viele begeisterte Teilnehmer, die gemeinsam die Freiheit des Segelfliegens in all ihren Facetten entdecken!

Wichtig: Alter: 18 bis 60 Jahre, Maximales Körpergewicht: 110 kg, Maximale Körpergröße: 1,90 m

Kursleiter: Segelflug Aukrug e.V., Schulungsleiter Jan Grage

Termin: Samstag, 25.05.24, 10:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Clubraum am Segelflugplatz an der B430

Teilnahmegebühr: 40,00 € pro Person



**241 300 01 | NEU! Golf-Schnupperkurs in Kooperation mit dem Golf-Club Aukrug e.V.**

Entdecken Sie die Faszination des Golfsports in einem der vier exklusiven Schnupperkursen in Zusammenarbeit mit dem renommierten Golfclub Aukrug. Unsere jeweils zweistündigen Einführungskurse bieten die perfekte Gelegenheit, die Grundlagen des Golfsports zu erlernen und erste Schritte auf dem Golfplatz zu unternehmen.

Folgende Inhalte sind im Kurs enthalten: Einführung in den Grundschwung, Erlernen der Basics Griff, Stand, Bewegung, Einführung in das Putten mit Erlernen der ersten Grundregeln Spielerisches Ausprobieren beim Spielen eines Lochs auf dem Kurzplatz. Erfahrene Golflehrer des Golfclubs Aukrug stehen Ihnen während Ihres Kurses zur Verfügung, um individuelles Feedback zu geben und Ihnen wertvolle Tipps zu vermitteln. Wählen Sie Ihren Lieblingstermin und sichern Sie sich Ihren Platz für ein spannenden Ausflug in die Welt des Golfsports!

Die Ausrüstung wird von den Trainern gestellt.

Kursanbieter: Mittelholsteinischer Golf-Club Aukrug e.V., Zum Glasberg 9, 24613 Aukrug

Termine: 07.04.2024, 12:30 – 14:30 Uhr,  
28.04.2024, 12:30 – 14:30 Uhr,  
26.05.2024, 12:30 – 14:30 Uhr,  
09.06.2024, 12:30 – 14:30 Uhr

Teilnahmegebühr pro Kurs: 29,00 € pro Person

**241 300 02 | NEU! Golf-Intensivkurs in Kooperation mit dem Golf-Club Aukrug e.V.: Perfektionieren Sie Ihr Golfspiel!**

Auf geht es in die Welt des fortgeschrittenen Golfsports mit einem Intensivkurs, der darauf abzielt, Ihre Fähigkeiten zu verfeinern und Sie auf die Platzreife vorzubereiten. In diesem anspruchsvollen Kurs, geleitet von erfahrenen Trainern des Golf-Clubs Aukrug e.V., erlernen Sie die Feinheiten des Golfspiels und vertiefen Ihre Kenntnisse.

Arbeiten Sie an dem perfekten Grundschwung, inklusive Griff, Haltung und Bewegung. Unterscheiden Sie zwischen kurzen und langen Schlägen, verbessern Sie Ihre Putting-Technik und setzen Sie Ihr Können direkt auf dem Kurzplatz um. Zusätzlich erhalten Sie eine Einführung in die Grundregeln des Spiels.

Melden Sie sich an und profitieren Sie von der umfassenden Erfahrung der Trainer. Gemeinsam heben Sie Ihr Spiel auf das nächste Level – mit Gleichgesinnten und in herrlicher Umgebung ist der Erfolg garantiert!

Die Ausrüstung wird von den Trainern gestellt.

Kursanbieter: Mittelholsteinischer Golf-Club Aukrug e.V.

Sonntag, 14.04.24 bis Sonntag, 28.04.24, 9:00 – 12:00 Uhr, 3 x

Teilnahmegebühr: 199,00 € pro Person

**Frau & Beruf – kostenlose & individuelle Beratung in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Altholstein**

Ihre individuellen Anliegen stehen im Mittelpunkt:

Beruflicher Wiedereinstieg, Vereinbarkeit von Familie / Pflege und Beruf, Ausweitung von Beschäftigungsverhältnissen, Ausbildung in Teilzeit, Bewerbungsstrategien, Weiterbildung- und Fördermöglichkeiten, berufliche Neuorientierung und Profilerstellung.

Sie haben Fragen oder benötigen Unterstützung in einem dieser Bereiche? Wir bieten Ihnen individuelle Beratungsgespräche an, um auf Ihre spezifischen Bedürfnisse einzugehen. Unsere erfahrenen BeraterInnen der Diakonie Altholstein stehen Ihnen zur Verfügung, um gemeinsam Lösungen zu entwickeln und Ihnen bei Ihrem beruflichen Fortschritt zu helfen.

Egal, ob Sie den Wiedereinstieg in den Beruf planen, nach Möglichkeiten suchen, Familie oder Pflege mit Ihrer Karriere zu vereinbaren, Ihre Arbeitszeit flexibler gestalten möchten oder eine berufliche Neuorientierung anstreben - unsere Beratungsgespräche bieten Ihnen eine individuelle Unterstützung.

Wir helfen Ihnen, Ihre persönlichen Ziele zu definieren, berufliche Optionen zu erkunden und konkrete Schritte zu planen. Unsere Beraterinnen und Berater stehen Ihnen mit ihrem Fachwissen zur Verfügung, um Ihnen Informationen zu rechtlichen Rahmenbedingungen.

Nehmen Sie die Chance wahr, Ihre berufliche Entwicklung voranzutreiben und vereinbaren Sie einen Termin für ein Beratungsgespräch! Bitte senden Sie dazu eine E-Mail an unsere vhs Geschäftsstelle!

Beraterin: Susanne Hauch-Kaufmann

Kostenlose Beratungstermine für Aukrug gem. Absprache

Frau & Beruf berät Sie immer am 3. Mittwoch im Monat in der Zeit von 9:00 – 12:00 Uhr in Aukrug. Eine Anmeldung ist zu folgenden Terminen möglich:

**2024:** 17.1. / 21.2. / 20.3. / 17.4. / 15.5. / 19.6.  
17.7. / 21.8. / 18.9. / 16.10. / 20.11. / 18.12.





## Datenschutzerklärung

- 1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz**  
Volkshochschule Aukrug e.V. Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.
- 2. Kursanmeldung**  
Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkerhungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen. Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.
- 3. Newsletter**  
Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mailadresse zur Zusendung von Werbeformen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mailadresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.
- 4. Weitergabe Ihrer Daten**  
Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen

- und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.
- Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.
- 5. Kontaktaufnahme**  
Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.
  - 6. Speicherdauer und Löschung**  
Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.  
Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.
  - 7. Ihre Rechte**  
Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.  
Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

## Teilnahmebedingungen

- Anmeldung:**  
Anmeldungen zu unseren Volkshochschulkursen und -veranstaltungen erfolgen schriftlich oder online und sind ab dem Erscheinen des aktuellen Programms möglich. Durch eine Anmeldung verpflichten Sie sich sofern die jeweilige Veranstaltung zustande kommt, zur Zahlung der Kursgebühr. Mit der Anmeldung werden unsere Teilnahmebedingungen anerkannt. Bei Anmeldungen von Minderjährigen müssen die Erziehungsberechtigten unterschreiben. Die Anmeldung wird in der Regel von uns nur bei vorliegender Mailadresse bestätigt.
- Teilnahmeanspruch:**  
Liegen mehr Anmeldungen für einen Kurs vor, als Plätze vorhanden sind, so werden die Kursplätze nach dem Eingangsdatum der Anmeldung vergeben.



**Kursgebühren:**  
Die zu entrichtende Kursgebühr finden Sie online und im Programmheft in der jeweiligen Kursbeschreibung. Bei einigen Kursen ist die Kursgebühr von den Teilnehmerzahlen abhängig. Diese Staffelung wird in der Kursbeschreibung ausgewiesen. Bei der Berechnung dieser Kursgebühren ist die Anzahl der Teilnehmer zum Kursbeginn ausschlaggebend. Nachträgliche Anmeldungen führen zu keiner Gebührenerstattung.

**Ermäßigung der Kursgebühr:**  
vhs-Mitglieder erhalten eine Ermäßigung von 10% auf alle Kurse. Ausgenommen ist der Instrumentalunterricht und Kurse der Jungen vhs. Die Ermäßigung kann ausschließlich für zukünftige Anmeldungen berücksichtigt werden. Erstattungen von Kursgebühren von in der Vergangenheit besuchten oder laufenden Kursen erfolgt nicht.

**Widerrufsbelehrung/Rücktritt von Kursen:**  
Der Widerruf ist innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung schriftlich an die Volkshochschule Aukrug e.V., Ziegeleiweg 15, 24613 Aukrug oder per Mail an info@vhs-aukrug.de zu erklären. Zur Wahrung der Pflicht genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

**Abmeldung:**  
Die Abmeldung muss spätestens 10 Tage vor dem Kursbeginn vorliegen. Bei späterem Ausscheiden aus einem Kurs kann keine Erstattung der Kursgebühren erfolgen bzw. wird die Kursgebühr dennoch fällig.

**Haftung:**  
Schadensersatzansprüche gegen die vhs für eventuelle Sachschäden, Unfälle oder Eigentumsverluste sind ausgeschlossen. Eine Teilnahme an Kursen, Fahrten, Reisen, Besichtigungen und Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Haftung wird lediglich im Rahmen der Bedingungen des kommunalen Schadensausgleichs übernommen.

**Teilnahmebescheinigungen:**  
Auf Anfrage werden für die Teilnahme an Veranstaltungen Teilnahmebescheinigungen ausgestellt. Voraussetzung hierfür ist eine Teilnahme an mind. 80 % der Kursstunden.

**Ausfall von Kursen:**  
Die vhs kann wegen zu geringer Beteiligung, Ausfall eines/er Kursleiters/in oder aus anderen Gründen vom Vertrag zurücktreten. In diesen Fällen werden die geleisteten Kursgebühren erstattet.

**Mindestteilnehmerzahl:**  
Kurse können durchgeführt werden, wenn sich in der Regel mindestens 6 Teilnehmer/innen angemeldet haben. Bei nicht erreichter Teilnehmerzahl kann der Kurs ausfallen bzw. entsprechend teurer werden.

**Bitte denken Sie daran!**  
Die Volkshochschule ist Gast in den Veranstaltungsgebäuden. Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass wir Ihnen das Rauchen in den Unterrichtsräumen sowie das Mitbringen

von Haustieren nicht gestatten können. Behandeln Sie alle Einrichtungsgegenstände schonend und vermeiden Sie bitte alles, was zu Beschwerden führen könnte. Kooperationen: Finden die Veranstaltungen bei einer anderen Volkshochschule statt, so gelten deren Teilnahmebedingungen.

**Sepa-Lastschriftverfahren:**  
Die Volkshochschule nutzt für den bargeldlosen Zahlungsverkehr das SEPA Basis-Lastschriftverfahren. Die Kursgebühren werden 1 Woche vor Kursbeginn von Ihrem Konto eingezogen. Der Kursteilnehmer erteilt der Volkshochschule Aukrug e.V. mit seiner Anmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird die Volkshochschule den Teilnehmer über den Einzug in geeigneter Weise informieren. In diesem Zusammenhang wird dem Teilnehmer eine eindeutige Mandatsreferenz zugeordnet. Diese Referenz sowie die Gläubiger-ID DE21ZZZ00000120356 der Volkshochschule finden Sie auf Ihrem Kontoauszug direkt im Buchungstext des Einzuges. Das erteilte Mandat gilt bis zum Widerruf und ist auch für künftige Kursanmeldungen gültig.

**Überweisung:**  
Sie erhalten ca. 1 Woche vor dem Kursbeginn eine Rechnung. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr innerhalb von 1 Woche nach Erhalt der Rechnung auf das Konto der Volkshochschule Aukrug e.V. mit der IBAN DE75 2169 0020 0008 1296 22 bei der Volksbank Schleswig-Mittelholstein e.G. unter Angabe der Rechnungsnummer. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, wird Ihnen die ggf. bereits entrichtete Kursgebühr erstattet



Sie möchten online nachlesen?



# Fairlässlich

**Fair sein bedeutet:** verlässlichen Service bieten für kleine und große Anliegen. Ob Geldanlage, Vorsorge oder Fragen zum Girokonto: Wir sind für Sie da. Einfach Termin vereinbaren oder spontan in einer unserer Filialen vorbeikommen.

**Jetzt mehr erfahren:**  
[foerde-sparkasse.de/fair](https://foerde-sparkasse.de/fair)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Förde Sparkasse**